

Bilan de l'équilibre et de la marche dans la maladie de Parkinson

A) Informations générales : Nom : _____ Date : _____
Etat moteur : _____ Heure dernière prise TTT : _____

1- Niveau de dépendance

- 0= totalement indépendant
- 1= parfois une aide pour certaines activités
- 2= une aide modérée pour plusieurs activités
- 3= nécessite une assistance pour la plupart des activités
- 4= totalement dépendant

2- Capacités de marche (environnement)

- 0= Marche normale ou adaptée pour tous les terrains
- 1= déplacements que dans quartier, peut gravir des pentes douces
- 2= marche seulement en terrain plat et lisse
- 3= déplacements seulement dans la maison, à plat
- 4= déplacements impossibles

3- Mode ambulateur

- 0= normale
- 1= peu de difficulté, pas d'aide
- 2= indépendant mais avec une canne ou un appui
- 3= limitation sévère, nécessite une aide permanente
- 4= marche impossible, déplacements en fauteuil roulant ou lit

4- Chutes (UPDRS, item 13)

- 0= pas de chute
- 1= quelques chutes < 1 / mois
- 2= chutes > 1 / mois
- 3= chutes > 1 / semaine
- 4= chutes > 1 / jour

5- Limitation par peur de tomber

- 0= pas de limitation
- 1= déplacements seul, mais avec précaution
- 2= se retient fréquemment pour marche, toilette et habillage
- 3= ne s'aventure pas hors de la maison par peur de chutes
- 4= ne se lève plus ni ne marche par peur de tomber

6- Freezing (UPDRS, item 14)

- 0= pas de freezing
- 1= initiation parfois gênée
- 2= freezing > 1 / semaine
- 3= freezing > 1 / jour, chute occasionnelle
- 4= incapable de marche à cause du freezing, chutes fréquentes

7- Facteur déclenchant

- 0= pas de freezing
- 1= freezing occasionnel, lors des ½ tours, passages étroits, initiation de la marche et pour atteindre une cible
- 2= freezing dans plus de 25% des ½ tours, passages étroits, initiation de la marche et pour atteindre une cible
- 3= freezing dans plus de 50% des ½ tours, passages étroits, initiation de la marche et pour atteindre une cible
- 4= freezing la plupart du temps > 75%

Sous score des items de 1 – 7 : **/ 28**

B) Examen physique : Performances

8- Lever d'une chaise (UPDRS, item 27)

- 0= normal
- 1= lent, peut avoir besoin de plus d'un essai, sans appui
- 2= besoin des accoudoirs pour se lever
- 3= Tend à la chute arrière, plusieurs essais sont nécessaire, mais y arrive sans aucune aide
- 4= impossible de se lever sans aide

9- Posture (UPDRS, item 28)

- 0= normal
- 1= pas totalement droit, un peu courbé, mais peut être normale pour une personne âgée
- 2= modérément enroulée mais nettement anormale, peut être incliné sur un côté
- 3= sévèrement perturbée avec cyphose, peut être inclinée sur un côté
- 4= flexion importante du tronc et posture très anormale

10- Stabilité posturale (UPDRS, item 30)

- 0= normale
- 1= rétropulsion, mais se rattrape sans aide
- 2= absence de réponse posturale, tomberait sans le soutien de l'examineur
- 3= très instable, tend à perdre l'équilibre spontanément
- 4= ne tient pas debout sans aide

11- Equilibre (pieds joints, yeux ouverts)

- 0= normal
- 1= quelques oscillations, mais tient les pieds joints
- 2= ne peut pas tenir les pieds joints, tient en augmentant le polygone de sustentation
- 3= équilibre très difficile, quelque soit la position ou l'écartement des pieds
- 4= ne tient pas debout plus de 10s sans aide ou assistance

12- Romberg test (yeux fermés)

- 0= normal > 20s
- 1= légère difficulté, 10 – 20s
- 2= difficulté modérée, 5 – 10s
- 3= sévère, < 5s
- 4= impossible sans aide ou assistance

13- Equilibre sur un pied

- 0= normal, > 20s
- 1= légère difficulté, 10 -20s
- 2= difficulté modérée
- 3= sévère, < 5s
- 4= impossible sans aide ou assistance

14- Position de Tandem

- 0= normal, > 20s
- 1= légère difficulté, 10 -20s
- 2= difficulté modérée
- 3= sévère, < 5s
- 4= impossible de prendre la position

15- Marche (UPDRS, item 29) marche 5m

- 0= normale
- 1= marche lente, diminution du ballant, peut traîner les pieds, petits pas
- 2= marche avec difficulté, peu ou pas d'aide, parfois festination ou petits pas
- 3= perturbation sévère de la marche, aide nécessaire
- 4= ne peut pas marcher, même avec assistance

16- 1/2 tour en marchant

- 0= normal, en pivotant
- 1= besoin de 1 à 2 pas pour réaliser le demi-tour, sans freezing ni trouble de l'équilibre
- 2= tourne avec blocages, freezing occasionnel
- 3= a besoin d'aide, mais demi-tour possible
- 4= incapable de tourner sans aide importante

17- Tour complet, 360°, à réaliser dans un sens, puis après une pause dans l'autre direction

0= tourne dans les deux sens, environ 4s par tour

1= 360° possible dans une seule direction avec précaution, 4s par tour

2= 360° possible, mais lent et précautionneux, > 4s par tour

3= besoin de présence proche ou d'aide verbale

4= impossible de réaliser le 360° sans une assistance

18- Marche sur talons

0= normale

1= difficile

2= impossible

19- Marche sur la pointe des pieds

0= normale

1= difficile

2= impossible

20- Marche en Tandem

0= normale

1= difficile

2= impossible

21- Mouvement pendulaire du bras, déplacement vertical du poignet

0= normal

1= réduit

2= absent

22- Test Freezing, facteur provocant sur test Up and Go avec chaises rapprochées

Initiation

0= pas d'hésitation

1= hésitation

Enrayages interrompant la marche

0= non

1= oui

Blocages en tournant

0= non

1= oui

Blocages en arrivant à la chaise

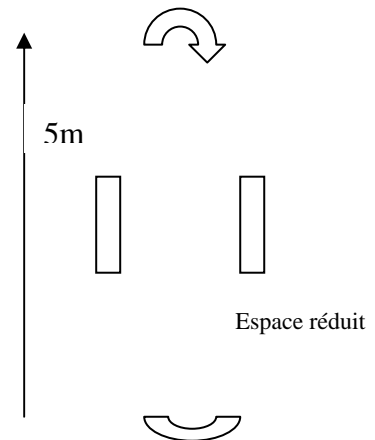
0= non

1= oui

Blocages dans espace réduit

0= non

1= oui



23- Approche de la chaise, pour s'asseoir

0= normale

1= anormale

24- MPOGAS (Modified Performance Oriented Gait Assessment Scale) 5m aller(a-d), 1/2 tour, 5m retour(e-g)

a) Initiation de la marche

0= pas d'hésitation

1= qq hésitations ou plusieurs essais

a) Longueur et hauteur du pas

Pied droit oscillant : 0= passe au-delà du pied d'appui

1= ne passe pas au-delà du pied d'appui

0= quitte complètement le sol dans l'oscillation

1= ne quitte pas complètement le sol dans l'oscillation

Pied gauche oscillant : 0= passe au-delà du pied d'appui

1= ne passe pas au-delà du pied d'appui

0= quitte complètement le sol dans l'oscillation

1= ne quitte pas complètement le sol dans l'oscillation

b) Symétrie du pas

- 0= le pas droit et le pas gauche sont égaux
- 1= le pas droit et le pas gauche sont inégaux (estimation)

c) Continuité et rythmicité du pas

- 0= les pas sont continus et fluides
- 1= les pas semblent « freinés », discontinus voire stoppés dans les pas

d) Ligne droite au sol

- 0= aucune déviation sur 5m
- 1= légère à modérée déviation ou utilisation d'aides
- 2= déviation sévère

e) Tronc

- 0= pas d'oscillation, pas de flexion, pas d'aide de marche et bras détendus
- 1= pas de déséquilibre, mais flexion des genoux ou ouverture des bras
- 2= déséquilibres marqués ou aide de marche

f) Distance durant la marche

- 0= les talons se touchent parfois durant la marche
- 1= les talons sont éloignés durant la marche

25- Station debout sur un tapis mousse, 5cm épaisseur, densité moyenne

- 0= tient au moins 15s
- 1= ne tient pas 15s

Sous score des items de 8 – 25 : **/ 67**

SCORE TOTAL items de 1 – 25 : / 95

C) Tâches chronométrées, cinématique :

26- Temps de marche sur 5m, à vitesse usuelle

- temps en secondes=
- nombre de pas=
- cadence (Nb pas par minute)=

27- Temps de marche sur 5m, le plus vite possible

- Temps en secondes=

28- Stand-Walk-Sit ou Up and Go de 5m (Kempster et al., 1999)

- Temps en secondes=